

女子ラグビー育成プロジェクト！ ～このボール楽しすぎるw～



<http://www.gifu-rfu.jp/>



体力メンテナンス協会のインストラクターさんによるダンスを交えた『バランスボール』イベントも同時開催！小さなお子様連れの方も安心して参加して下さい。その他、体力チャレンジイベント・ラグビー体験イベントなど開催いたします（単純なパス・キャッチ・ランなどの運動が中心ですので安心してご参加ください。）



平成30年2月12日（祝）AM9:00～
朝日大学ラグビー場 参加無料

親子参加OK！・年齢制限なし（年齢・能力などに合わせた運動をします。）

※ラグビーと聞いて男の人のスポーツと思われる方、いやそのスポーツ自体を知らない方もいると思います。そんなラグビーというスポーツですが、最近『親子』または『女性』の中で大変人気が出てきました！10のポジションがあるラグビーはそれぞれの体型・能力・性格に合わせて参加が出来るスポーツでお子さんなどの体型の変化にも合わせて本人の能力を高める事が出来るのです。そうラグビーは他のスポーツにはない『みんなが必要な』スポーツなのです。

初めてのラグビーボールを是非気軽にお楽しみに来てください！！

<お問い合わせ先> 担当：木田 TEL058-214-4507 携帯080-5294-4790 E-mail:info@gifu-rfu.jp

岐阜県ラグビーフットボール協会 女子委員会

岐阜県ラグビーフットボール協会
女子ラグビー担当者 行

●メールかFAXお申込みお願いします。

○送信先メールアドレス

info@gifu-rfu.jp

○送信先FAX番号

058-214-4508

女子ラグビー育成プロジェクト

～参加申込書～

※当日参加もOK!

所属名	※所属のない場合は参加代表 未記入でOKです。者				
No	フリガナ 参加者名	スポーツ歴	学年 年齢	緊急連絡先(携帯等)	住所
1					〒
2					〒
3					〒
4					〒
5					〒
6					〒
7					〒
8					〒
9					〒
10					〒

【参加資格・方法】

- ・ラグビー・運動に興味がある女性であれば、経験・年齢は問いません。
- ・個人参加・家族・チーム等の団体参加も大歓迎です。

【服装】

- ・動きやすい服装をお願いします。
- ・シューズも特別指定はありませんが履きなれた靴をお勧めいたします。

【その他】

- ・グラウンド会場内は基本飲食禁止です。
- ・貴重品は各自で責任もって管理の方お願い致します。(盗難・紛失など無いようお願い致します。)
- ・お車でお越しの際はくれぐれも事故等無いようお気を付け下さい。
- ・雨天時は室内で行うこともありますので、室内用シューズをご用意ください。