

YouTube List for Beginner's

No.	チャンネル	ジャンル	タイトル/URL	コメント
①	NTTコミュニケーションズ シャイニングアークス (以下「Nコム」)	パス(スピン)	なるほど！これであなたもラグビー選手！スキルトレーニング (スクリュース編)_シャイニングアークス https://youtu.be/sqpNs9YLuyI	2人1組で行うパス 初級ドリル
②	山田章仁(Nコム)	パス(基本)	【山田章仁直伝】超絶ラグビースキル！パス編 https://youtu.be/YFVNUZDc6Ko	パスのワンポイント アドバイス
③	山田章仁(Nコム)	パス(スピン)	【ラグビープレーヤー必見】山田章仁流スクリュースパス！ https://youtu.be/QYHF7bEynLI	①動画の実践編
④	山田章仁(Nコム)	パス(キャッチング)	【ラグビー超絶トレーニング】これができればトライに一歩近づける！ パスキャッチPART1 https://youtu.be/kkhP0jiRDFU	キャッチングドリル ※基本ボールは 落としてはいけない キャッチングドリル
⑤	山田章仁(Nコム)	パス(キャッチング)	【ラグビースキル】元日本代表の山田章仁が教えるパスキャッチ パスキャッチPART2 https://youtu.be/o-Ur aM1oCs	キャッチングドリル
⑥	Nコム	パス(スクラムハーフ)	なるほど！これであなたもラグビー選手！スキルトレーニング (ハーフパス編)_シャイニングアークス https://youtu.be/nSrCAIXH1oM	スクラムハーフの パスはワンランク上
⑦	Nコム	キック	なるほど！これであなたもラグビー選手！スキルトレーニング (コントロールキック編)_シャイニングアークス https://youtu.be/5b9MBQBtQtk	キック基本レッスン
⑧	林大成	ステップ	【Vol.1 How to Goose Step】グースステップの踏み方 https://youtu.be/Bk2O8ucWzRI	セブンスに生きる ステップレッスン
⑨	林大成	ステップ	【Vol.2 How to Goose Step】前足の着き方 https://youtu.be/JjVCBK2rj6o	⑧動画ワンポイント アドバイス
⑩	DAZN	トライ(男子試合)	【ラグビーセブンス】日本代表トライ集【ドバイ】 https://youtu.be/o1jAkak68EI	試合イメージ トライ動画
⑪	BS朝日アスリート	女子特集	【アスリート・インフィニティ #112】鈴木彩香(ラグビー) https://youtu.be/sCcCDbsSzMQ	女性アスリート参照
⑫	TK	トライ(女子試合)	対南アフリカ戦(サクラセブンス) https://youtu.be/I4nNgL-W2_E	試合イメージ 接戦動画
⑬	Rugby Kishiboy	ルール解説	ラグビーのルール < 超・初級篇 > feat. Kishiboy https://youtu.be/-LjUepIfN6Q 関連動画: 第1巻ポジション編 ~ ②ズルだめ編~④タッチ編	ルール理解概略
⑭	JAPAN RUGBY TV	ルール解説	ラグビー7人制ルール動画 https://youtu.be/IeBDMNm_nqU	セブンスルール 理解概略